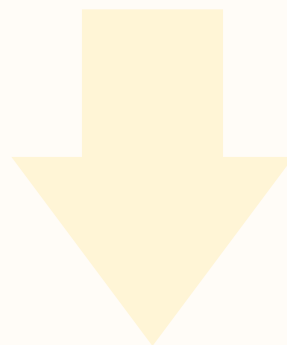




**Clique sur ce numéro
en mode diapo pour
accéder aux audios.**



74

UNITÉ 11

L'ÉCOLOGIE



LE ZÉRO DÉCHET !

A. MISE EN ROUTE :

1. Avez-vous déjà acheté des produits en vrac, sans conditionnement ?
2. Est-ce utile de garder des bocaux chez soi ?



3. Lequel de ces **matériaux** est sain ?



Le bois



le plastique



l'inox

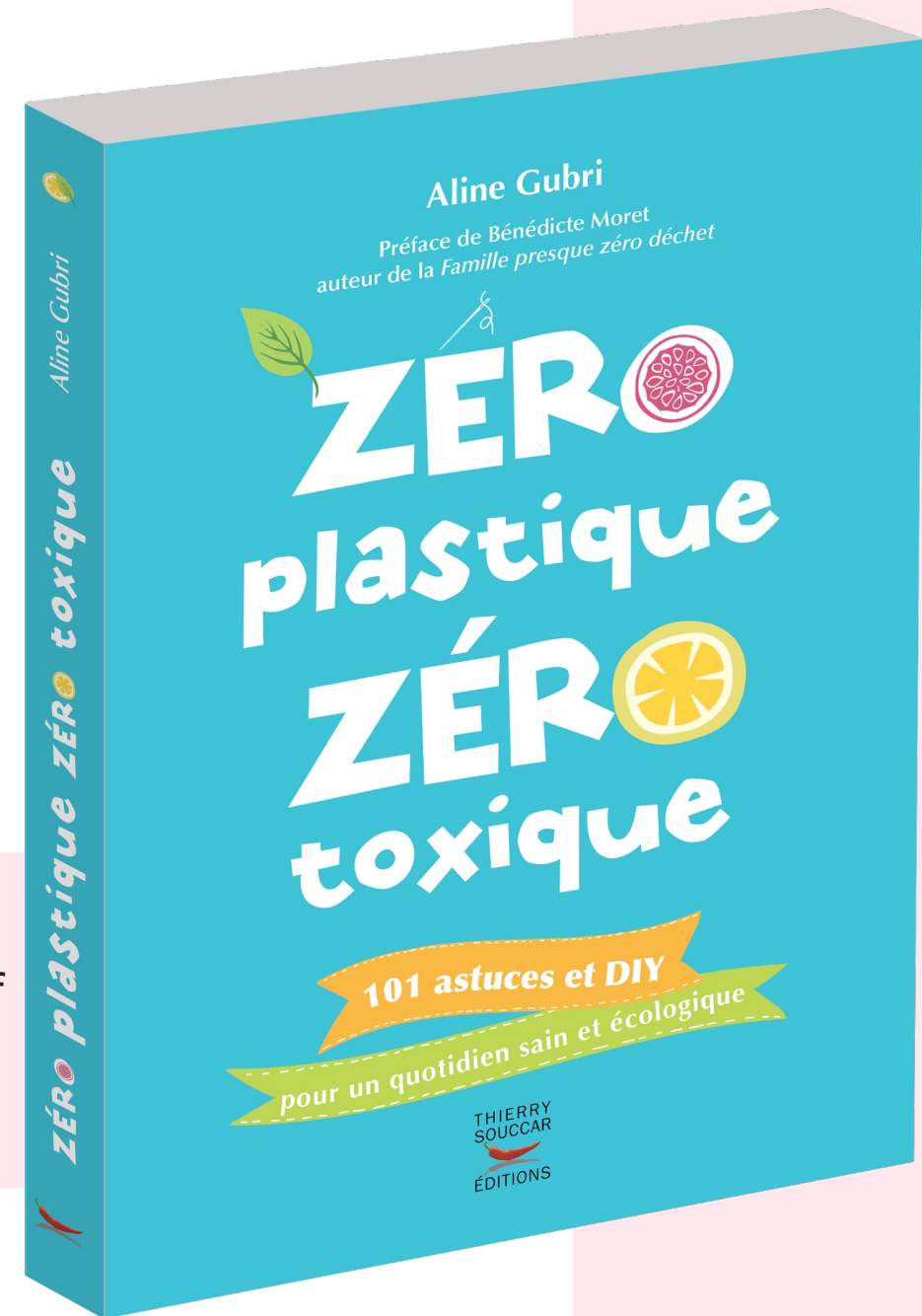


le verre



le carton

4. Selon vous,
quel est l'objectif
du livre d'Aline
Gubri ?



B. Compréhension orale :

2 écoutes | cochez la bonne réponse.

**Brut.
nature**

75

1. Aline vit :

- a. Sans déchet
- b. Sans plastique
- c. Avec peu de déchets

2. Aline achète ses produits secs :

- a. Conditionnés dans des sacs en tissus
- b. Conditionnés dans des bocaux en verre
- c. En vrac, sans aucun emballage

3. Les chapeaux de ses bols servent à :

- a. Décorer son frigo
- b. Couvrir la nourriture
- c. Conserver ses aliments secs

4. Ses éponges :

- a. Sont fabriquées au supermarché bio
- b. Peuvent être utilisées plus de douze mois
- c. Sont fabriqués grâce au recyclage

5. Dans sa salle de bain, elle utilise (2 réponses) :

- a. de l'huile de coco pour sa peau
- b. du marc de café pour se brosser les dents
- c. environ six produits pour son corps
- d. la même base pour son dentifrice et son déodorant
- e. un exfoliant un peu toxique

6. Pour nettoyer de multiples surfaces, elle utilise :

- a. Des essuie-tout
- b. Des chiffons réutilisables
- c. Des chiffons jetables

7. Le vinaigre blanc lui sert à :

- a. Laver son linge
- b. Faire le ménage
- c. Cuisiner

8. Selon Aline réussir le zéro déchet, c'est :

- a. Choisir des produits économiques
- b. De faire de petits gestes les uns après les autres
- c. De commencer avec une seule initiative



CORRECTION 1/2

1. Aline vit :

a. Sans déchet

b. Sans plastique

☒ c. Avec peu de déchets

2. Aline achète ses produits secs :

a. Conditionnés dans des sacs en tissus

b. Conditionnés dans des bocaux en verre

☒ c. En vrac, sans aucun emballage

3. Les chapeaux de ses bols servent à :

a. Décorer son frigo

☒ b. Couvrir la nourriture

c. Conserver ses aliments secs

4. Ses éponges :

a. Sont fabriquées au supermarché bio

b. Peuvent être utilisées plus de douze mois

☒ c. Sont fabriqués grâce au recyclage



CORRECTION 2/2

5. Dans sa salle de bain, elle utilise (2 réponses) :

- a. de l'huile de coco pour sa peau
- b. du marc de café pour se brosser les dents
- ☒ c. environ six produits pour son corps
- ☒ d. la même base pour son dentifrice et son déodorant
- e. un exfoliant un peu toxique

6. Pour nettoyer de multiples surfaces, elle utilise :

- a. Des essuie-tout
- ☒ b. Des chiffons réutilisables
- c. Des chiffons jetables

7. Le vinaigre blanc lui sert à :

- a. Laver son linge
- ☒ b. Faire le ménage
- c. Cuisiner

8. Selon Aline réussir le zéro déchet, c'est :

- a. Choisir des produits économiques
- ☒ b. De faire de petits gestes les uns après les autres (actions additionnées les unes aux autres)
- c. De commencer avec une seule initiative





F. PRODUCTION ÉCRITE :

Rédigez un texte où vous décrivez le mode de vie d'Aline qui vit sans déchet.

Expliquez **pourquoi** elle a choisi ce mode de vie, **comment** elle réduit ses déchets au quotidien et donnez **votre opinion** sur ce mode de vie.



C. PRODUCTION ORALE :

DEVINONS ENSEMBLE

Salut Aline, j'aimerais suivre ton exemple du « zéro déchet » mais je suis bloquée. Peux-tu me proposer des solutions pour remplacer :



1. Le **papier** toilette



2. Mes serviettes **hygiéniques**



3. Ma brosse à dent **jetable**



4. Les **couches** pour mon bébé



5. Mes **mouchoirs** jetables



6. Mes **cours** de français



7. Mes **magazines**



8. Mes **plats** tout prêts



9. Le **papier** aluminium et le **film** plastique



10. Mon **emballage** de gel douche et de shampoing





**ON
ESSAYE
LE ZÉRO DÉCHET**



Salut Aline, j'aimerais suivre ton exemple du « zéro déchet » mais je suis bloquée.

BOKU
LAFEUILLE

Complétez le
tableau



Salut Lucie, c'est Aline. Merci pour ton message. La meilleure façon de commencer le zéro déchet, c'est de choisir un « pack ». Il en existe 4, mais c'est à toi de choisir le plus avantageux pour toi. Il faut aussi que tu saches que le moindre effort est bénéfique pour l'environnement. Quels sont tes critères et tes attentes ?



Merci. Je veux absolument réduire la consommation d'eau ou de plastique associée aux produits que j'utilise. J'habite dans un petit studio sans balcon ni terrasse. Mon budget est de 300€ par an maximum pour passer au zéro déchet et je ne veux pas que ces nouvelles pratiques me fassent perdre plus d'une heure par jour. Je veux que le zéro déchet me fasse économiser 100€ par an par rapport à mes dépenses habituelles. Et finalement cette solution doit être meilleure pour ma santé ou celle de mon bébé par rapport à ce que j'utilise maintenant.



Ok. Voici les packs, je te laisse choisir celui qui correspond à tes critères.

CONVIENT ?	TOILETTES
BUDGET	OUI
TEMPS	OUI
ÉCONOMIE	NON
SANTÉ	OUI
IMPACT	OUI



Fini le gaspillage ! Un rouleau de papier toilette nécessite 178 litres d'eau. Mais le pire, c'est la déforestation causée par le papier toilette, elle équivaut à 15%. Grâce au bidet **Boku** que vous installerez en moins d'une demi-heure, vous n'aurez plus besoin de papier toilette, sauf pour vous sécher. Le mieux, c'est de se sécher avec **Lafeuille**, c'est du papier toilette réutilisable. Le bidet **Boku** coûte 139€ et le papier toilette 24€ les 15 feuilles c'est mieux que de dépenser 90€ de papier toilette par an comme la moyenne des Français. Dans l'idéal, une personne utilise 45 feuilles la semaine. Pour finir, le meilleur avantage du nettoyage à l'eau, c'est que ça aide à prévenir les hémorroïdes.



Salut Aline, j'aimerais suivre ton exemple du « zéro déchet » mais je suis bloquée.



Salut Lucie, c'est Aline. Merci pour ton message. La meilleure façon de commencer le zéro déchet, c'est de choisir un « pack ». Il en existe 4, mais c'est à toi de choisir le plus avantageux pour toi. Il faut aussi que tu saches que le moindre effort est bénéfique pour l'environnement. Quels sont tes critères et tes attentes ?



Merci. Je veux absolument réduire la consommation d'eau ou de plastique associée aux produits que j'utilise. J'habite dans un petit studio sans balcon ni terrasse. Mon budget est de 300€ par an maximum pour passer au zéro déchet et je ne veux pas que ces nouvelles pratiques me fassent perdre plus d'une heure par jour. Je veux que le zéro déchet me fasse économiser 100€ par an par rapport à mes dépenses habituelles. Et finalement cette solution doit être meilleure pour ma santé ou celle de mon bébé par rapport à ce que j'utilise maintenant.

Avec le Pack **900.care** rechargez vos produits de salle de bain. Ce pack comprend 3 flacons réutilisables (*gel douche, shampoing et dentifrice*) + 3 recharges pour chaque flacon. La préparation est simple, mettez de l'eau dans le flacon, ajoutez-y la recharge et c'est prêt. Avec ce pack, **c'est Zéro déchet** pour un budget annuel d'environ 190 €, toujours mieux que de payer 260 € pour des produits similaires. Nous sommes les moins chers du marché ! Au-delà des économies financières, le Pack Complet **900.care** représente un choix responsable, une réduction des déchets plastiques et de la consommation d'eau, contribuant ainsi à la préservation des ressources naturelles. Faites de votre salle de bain l'endroit où il y a le moins d'emballage jetables grâce à **900.care**.

CONVIENT ?

SALLE DE BAIN

BUDGET

OUI

TEMPS

OUI

ÉCONOMIE

NON

SANTÉ

NON

IMPACT

OUI



Aucune amélioration pour la santé





Salut Aline, j'aimerais suivre ton exemple du « zéro déchet » mais je suis bloquée.



Salut Lucie, c'est Aline. Merci pour ton message. La meilleure façon de commencer le zéro déchet, c'est de choisir un « pack ». Il en existe 4, mais c'est à toi de choisir le plus avantageux pour toi. Il faut aussi que tu saches que le moindre effort est bénéfique pour l'environnement. Quels sont tes critères et tes attentes ?



Merci. Je veux absolument réduire la consommation d'eau ou de plastique associée aux produits que j'utilise. J'habite dans un petit studio sans balcon ni terrasse. Mon budget est de 300€ par an maximum pour passer au zéro déchet et je ne veux pas que ces nouvelles pratiques me fassent perdre plus d'une heure par jour. Je veux que le zéro déchet me fasse économiser 100€ par an par rapport à mes dépenses habituelles. Et finalement cette solution doit être meilleure pour ma santé ou celle de mon bébé par rapport à ce que j'utilise maintenant.

 **Tero CORRECTION**

CONVIENT ?

CUISINE

BUDGET

NON

TEMPS

OUI

ÉCONOMIE

NON

SANTÉ

NON

IMPACT

OUI

Aucune économie

Pas de jardin

Adoptez une démarche écoresponsable avec le composteur de cuisine **Tero**. C'est l'appareil qui transforme le mieux vos déchets organiques en compost. Ce geste simple et efficace réduit votre impact écologique. L'investissement pour le composteur **Tero** est d'environ 350€. Sans frais récurrents significatifs. Installer le composteur **Tero** est rapide et facile, ça ne prend que 30 minutes. Son usage au quotidien est pratique grâce à son fonctionnement quasi-automatique. **Tero** contribue à un environnement plus sain en réduisant la production de méthane, un gaz à effet de serre issu de la décomposition des déchets organiques. Le compost généré enrichit le sol de votre jardin, favorisant une alimentation saine si vous cultivez vos propres végétaux. En utilisant **Tero**, vous réduisez votre utilisation de sacs poubelles en plastique. N'oubliez pas que les déchets organiques représentent la plus grande partie de nos déchets.





Salut Aline, j'aimerais suivre ton exemple du « zéro déchet » mais je suis bloquée.



Salut Lucie, c'est Aline. Merci pour ton message. La meilleure façon de commencer le zéro déchet, c'est de choisir un « pack ». Il en existe 4, mais c'est à toi de choisir le plus avantageux pour toi. Il faut aussi que tu saches que le moindre effort est bénéfique pour l'environnement. Quels sont tes critères et tes attentes ?



Merci. Je veux absolument réduire la consommation d'eau ou de plastique associée aux produits que j'utilise. J'habite dans un petit studio sans balcon ni terrasse. Mon budget est de 300€ par an maximum pour passer au zéro déchet et je ne veux pas que ces nouvelles pratiques me fassent perdre plus d'une heure par jour. Je veux que le zéro déchet me fasse économiser 100€ par an par rapport à mes dépenses habituelles. Et finalement cette solution doit être meilleure pour ma santé ou celle de mon bébé par rapport à ce que j'utilise maintenant.

HAMAC CORRECTION

CONVIENT ?

BÉBÉ

BUDGET

OUI

TEMPS

OUI

ÉCONOMIE

OUI

SANTÉ

OUI

IMPACT

OUI



Découvrez notre Pack de couches Lavables prêtes en une minute. Le pack de 10 couches lavables **HAMAC** est proposé à 90€, un investissement initial qui se révèle très économique à long terme. Conçues avec des matériaux doux et sans produits chimiques nocifs, ces couches sont idéales pour la peau sensible des bébés, réduisant les risques d'irritations et d'allergies souvent associées aux couches jetables. En utilisant des couches **HAMAC**, vous pouvez économiser jusqu'à 400€ par an par rapport à l'achat régulier de couches jetables. Une utilisation des couches lavables **HAMAC** peut réduire jusqu'à 100 kilos de déchets par an. C'est ce qui fonctionne le mieux pour diminuer la consommation d'eau et d'énergie liée à la production et à l'élimination des couches jetables, contribuant ainsi à un environnement plus sain. Ensemble, utilisons le moins souvent les couches jetables.



RÉCAPITULATIF



CONVIENT ?	TOILETTES	SALLE DE BAIN	CUISINE	BÉBÉ
BUDGET	OUI	OUI	NON	OUI
TEMPS	OUI	OUI	OUI	OUI
ÉCONOMIE	NON	NON	NON	OUI
SANTÉ	OUI	NON	NON	OUI
IMPACT	OUI	OUI	OUI	OUI