

# Parlons de café



FLIPPZZ

## Répondez



Quelle est votre **boisson préférée** et pourquoi ?



Dans votre pays, quelle est la boisson chaude la plus **consommée** ?



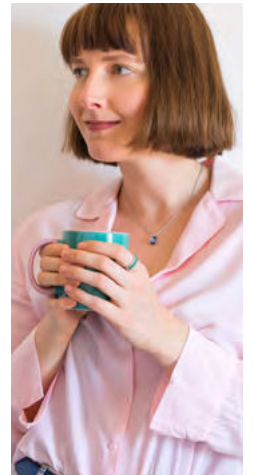
Connaissez-vous des boissons ayant des **effets négatifs** pour la santé ?



À partir de quel âge avez-vous **commencé** à boire du café ?

Reliez ces **noms** à ces **icônes**

- Un grain de café ●
- Une tasse de café ●
- Une cafetière ●
- Une cuillère ●
- Du sucre ●
- Un serveur ●



## Compréhension **orale**

### Entrée en **matière**.

- Savez-vous d'**où** vient le café ?  
Où buvez-vous le plus **souvent** votre café ?  
Quel est le meilleur **endroit** pour prendre un café dans votre ville ?

### Partie 1 : une seule écoute

1. Le présentateur affirme :
  - a.  Que les opinions sur les effets du café sont variées
  - b.  Que prendre 4 tasses de café, c'est suffisant
  - c.  Qu'à partir de 5 tasses, c'est bénéfique
2. Le café contient :
  - a.  Environ 8 molécules chimiques
  - b.  Environ 100 molécules chimiques
  - c.  Environ 800 molécules chimiques
3. La caféine est positive pour l'organisme :
  - a.  Si elle est prise avec modération
  - b.  En quantité minime
  - c.  Même si elle est prise avec excès

TÉLÉ  
MATIN



Répondez  
en précisant pourquoi.

Que savez-vous de l'**effet** du café sur la santé ?  
Connaissez-vous le meilleur **moment** pour boire du café ?  
Combien de tasses buvez-vous par **jour** ? Est-ce normal ?

## Partie 2 : deux écoutes



4. Le café :
  - a.  Provoque des maladies chez les personnes âgées
  - b.  Empêche l'apparition de certaines maladies
  - c.  Provoque un manque de dopamine chez certaines personnes
5. Le médecin :
  - a.  Connait les raisons des effets du café sur la maladie d'Alzheimer
  - b.  Ignore les raisons des effets du café sur la maladie d'Alzheimer
  - c.  A réalisé des études pour comprendre les effets du café
6. Pour ne pas avoir de problème :
  - a.  Il faut boire plus de 4 tasses par jour
  - b.  Il faut boire 4 tasses ou moins par jour
  - c.  Il ne faut plus boire de café
7. Une femme enceinte buvant 2 tasses de café par jour :
  - a.  Ne court aucun danger
  - b.  Risque d'exciter son bébé
  - c.  Sentira moins de douleurs
8. Le meilleur moment pour prendre le café est :
  - a.  Vers 7 h
  - b.  Avant un repas
  - c.  6 heures avant de dormir
9. À la fin, le journaliste dit :
  - a.  Qu'il va changer sa manière de prendre le café
  - b.  Qu'il va moins consommer de café
  - c.  Qu'il sait à quels moments boire son café
10. Leur dernier conseil est :
  - a.  De consommer le café avec modération
  - b.  D'éviter le café pour mieux dormir
  - c.  De lire un livre qui parle de santé



Répondez oralement



Allez-vous prendre votre café de la même *manière* ?  
Pourquoi ?



Avez-vous quelque chose à *reprocher* aux producteurs de café ?



# LE CAFÉ EN AMÉRIQUE LATINE : PRODUCTION ET CULTURE



S'il y a un produit qui est associé à l'Amérique latine, c'est bien le café, au point d'éclipser dans l'imaginaire collectif, notamment occidental, les autres pays producteurs, en Afrique et en Asie. Il suffit de se rappeler de l'abondante utilisation par la publicité de toutes sortes d'images et de clichés sud-américains !

## Histoire du café en Amérique Latine

Et pourtant, ce n'est qu'au XVIII<sup>e</sup> siècle que les premiers plants de caféiers arrivent sur le continent américain, via les Caraïbes et les Antilles françaises. Auparavant, il n'était connu et répandu que dans le monde musulman, déjà décrit par Avicenne au IX<sup>e</sup> siècle et cultivé essentiellement au Yémen et en Ethiopie. Depuis la Martinique, où sont importés les premiers plants dans les années 1720, le café se développe ensuite au Brésil à partir de 1727. Dans ce pays, il est indissociable de l'histoire de l'esclavage, qui n'y sera aboli qu'en 1888. Dans la seconde moitié du XVIII<sup>e</sup>, il est introduit au Guatemala, au Costa Rica et au Mexique, et se diffuse ensuite dans les Andes (Pérou et Colombie).

## Robusta et arabica

La culture du café se répartit en deux grandes familles, qui correspondent à deux espèces différentes de caféiers : le robusta, comme son nom l'indique, se cultive facilement, en plaine, résiste mieux aux maladies et fournit un meilleur rendement ; on le trouve essentiellement en Afrique, en Asie et au Brésil.

Il donne un café plus corsé, plus amer et plus riche en caféine. C'est principalement l'arabica que l'on trouve en Amérique du Sud : plus exigeant, il nécessite une culture en altitude, une température minimale de 20° et est plus sensible aux attaques de parasites. C'est pourtant la variété la plus répandue sur le continent sud-américain, notamment au niveau de l'équateur, qui fournit le climat idéal pour obtenir un goût plus fin et des saveurs plus aromatiques.

## Les pays producteurs de café en Amérique latine

Le Brésil est aujourd'hui le plus grand producteur de café du continent sud-américain.

On y cultive majoritairement de l'arabica, mais aussi du robusta. Ses cultures sont concentrées dans le sud du pays, dans les états du Parana et de Sao Paulo. À l'exception de quelques variétés, comme le Bourbon, les cafés brésiliens sont des arabicas de qualité moyenne.

On y trouve également le Cohillon, un des robustas les plus répandus. Pour les cafés de meilleure qualité, c'est en Colombie qu'il faut aller les chercher. Le pays est le second producteur du continent en volume, mais le premier en qualité, réputé en particulier pour la finesse de ses arabicas, cultivés principalement dans les régions de Medellin, Armenia et Manizales.

## Le café bio en Amérique Latine

Particularité de la culture du café en Amérique du Sud : elle produit aujourd'hui près de 75% des cafés bio vendus dans le monde. Mais l'implantation durable de cette culture reste fragile, car beaucoup de producteurs renoncent à la production bio, faute de pouvoir vendre leur café à un prix suffisant pour couvrir leurs frais. Petit rappel : un bon café demande une récolte et un traitement de qualité, difficilement compatibles avec des prix très bas et une production industrielle, essayons de nous en souvenir en dégustant notre espresso du matin !

Pour ma part, mon préféré est le café de Colombie ! Un bon tinto, il n'y a rien de tel ! C'est ma boisson favorite avec le pisco sour !

## Compéhension écrite

Lisez le texte et répondez aux questions

- Le café :
  - Vient principalement d'Amérique latine
  - Est souvent lié à l'Amérique latine
  - Est très présent dans les publicités sud-américaines
- Les premiers à consommer du café étaient :
  - Les Musulmans
  - Les Sud-Américains
  - Les Antillais et les Caribéens
- L'auteur du texte affirme que :
  - L'arabica est très résistant
  - Le robusta est présent sur plusieurs terres
  - L'arabica a plus de succès que le robusta
- Au Brésil :
  - Le café est le meilleur d'Amérique Latine
  - Le café est moins bon qu'en Colombie
  - On ne cultive que de l'arabica
- En Amérique Latine :
  - 75 % des cultures de cafés sont bio
  - On cultive la majorité de café bio consommé
  - Le café bio est assez rentable

# Corrections :

## COMPRÉHENSION ORALE

- Le présentateur affirme :
  - Que les opinions sur les effets du café sont variées**
  - Que prendre 4 tasses de café, c'est suffisant
  - Qu'à partir de 5 tasses, c'est bénéfique
- Le café contient :
  - Environ 8 molécules chimiques
  - Environ 100 molécules chimiques
  - Environ 800 molécules chimiques**
- La caféine est positive pour l'organisme :
  - Si elle est prise avec modération**
  - En quantité minime
  - Même si elle est prise avec excès
- Le café :
  - Provoque des maladies chez les personnes âgées
  - Empêche l'apparition de certaines maladies**
  - Provoque un manque de dopamine chez certaines personnes
- Le médecin :
  - Connaît les raisons des effets du café sur la maladie d'Alzheimer
  - Ignore les raisons des effets du café sur la maladie d'Alzheimer**
  - A réalisé des études pour comprendre les effets du café
- Pour ne pas avoir de problème :
  - Il faut boire plus de 4 tasses par jour
  - Il faut boire 4 tasses ou moins par jour**
  - Il ne faut plus boire de café
- Une femme enceinte buvant 2 tasses de café par jour :
  - Ne court aucun danger**
  - Risque d'exciter son bébé (plus de deux tasses)
  - Sentira moins de douleurs
- Le meilleur moment pour prendre le café est :
  - Vers 7 h**
  - Avant un repas
  - 6 heures avant de dormir
- À la fin, le journaliste dit :
  - Qu'il va changer sa manière de prendre le café**
  - Qu'il va moins consommer de café
  - Qu'il sait à quels moments boire son café
- Leur dernier conseil est :
  - De consommer le café avec modération
  - D'éviter le café pour mieux dormir
  - De lire un livre qui parle de santé**

# COMPRÉHENSION ÉCRITE

1. Le café :

- a. Vient principalement d'Amérique latine
- b. Est souvent lié à l'Amérique latine**
- c. Est très présent dans les publicités sud-américaines

2. Les premiers à consommer du café étaient :

- a. Les Musulmans**
- b. Les Sud-Américains
- c. Les Antillais et les Caribéens

3. L'auteur du texte affirme que :

- a. L'arabica est très résistant
- b. Le robusta est présent sur plusieurs terres**
- c. L'arabica a plus de succès que le robusta

4. Au Brésil :

- a. Le café est le meilleur d'Amérique Latine
- b. Le café est moins bon qu'en Colombie**
- c. On ne cultive que de l'arabica

5. En Amérique Latine :

- a. 75 % des cultures de cafés sont bio
- b. On cultive la majorité de café bio consommé**
- c. Le café bio est assez rentable

## SOURCES

### Compréhension orale :

PARTIE 1 :

<https://youtu.be/F8oYBHbrVpg>

PARTIE 2 :

<https://youtu.be/F8oYBHbrVpg?t=145>

### Compréhension écrite :

PASSION AMÉRIQUE LATINE :

<http://passion-ameriquelatine.com/le-cafe-en-amerique-latine-production-et-culture/>

Clique sur le réseau qui t'intéresse  
et **suis nos aventures** !



À bientôt.  
ABDOU.  
*le beau gosse dans le rond*

Pour aller plus loin...



Acheter

s'abonner

FLIPPZZ

[www.flippizz.com](http://www.flippizz.com)